

Grundschule Haddorf

21683 Stade

Am Rugen Hollen 3

Tel.: 04141/408594

Fax: 04141/408595

www.gs-haddorf.de

E-Mail: grundschule-haddorf@t-online.de

Stade, 2012-03-06

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

In Kindergarten und Grundschule wird vermehrt deutlich, dass immer weniger Kinder alle Voraussetzungen für ein erfolgreiches Lernen, Arbeiten und auch Leben in der Schule mitbringen. Dieses ist natürlich nicht nur in Haddorf der Fall, sondern landesweit zu beobachten.

Daher hat die AOK (Krankenkasse) eine Studie in Auftrag gegeben, in der aufgelistet wird, wie Eltern ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder unterstützen können. Dazu gehören nämlich nicht nur die richtige Ernährung, ausreichend Schlaf und Bewegung an der frischen Luft, sondern

So wachsen Kinder gesund auf: (Dr. Wolfgang Settertobulte, Gütersloh; 2010)

- **Vorbild sein und miteinander reden**
- **Regelmäßige gemeinsame Mahlzeiten**
- **Rituale fördern** (Z.B.: Gute-Nacht-Geschichte vorlesen; zusammen spielen...)
- **Regeln vereinbaren** (Z.B.: 19.30 Uhr: Ausziehen...; 20.00 Uhr: In's Bett gehen)
- **Kindern ungeteilte Aufmerksamkeit schenken**
- **Interesse an der Schule zeigen**
- **Positive Lebenseinstellung vermitteln**
- **Zusammen Sport treiben**
- **Soziale Kontakte aufbauen**
- **Verantwortung und Selbstständigkeit fördern**

In diesem Zusammenhang sind auch **gemeinschaftliche Gesellschaftsspiele** in der Familie zu nennen, denn außer Spaß und Freude ermöglichen sie den Kindern auf vielen Ebenen einen Lernzuwachs.

Aus diesem Grund laden Kindergarten und Grundschule Sie – liebe Eltern (ohne Kinder!) – zu einem „Spiele-Abend“ in die Grundschule ein. Hier können Sie und wir ganz unverbindlich Spiele kennenlernen und auch ausprobieren (siehe Rückseite). Wir freuen uns auf einen informellen und auch lustigen Abend. Bitte melden Sie sich an, es kostet keinen Eintritt.

Mit freundlichen Grüßen